

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.07.- 24.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕЩНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЕД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТРИВИЧНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99/100 ГР. ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА Р.268/60 ГР. ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.481/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807/100 ГР. (2,4) СТАВЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. (2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ Р.389 (2) СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.96 (2,4) РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.508/100 ГР. (4), (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.53 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК		МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД		САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С АВОКАДО И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.21 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК		БЪСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28 КРАСТАВИЦА Р.303

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarena.com

08799996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.07. - 24.07.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО,ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА ПРИЛЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР КОМПОТ Р.641. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС СЪС СПАНАК С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.53 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ПРИЛЕШКА ПЪРЖОЛА Р.268/80 ГР. ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.481/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛНА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807/100 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ Р.389	САНДВИЧ С КОНФИТУР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ Р.618 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ЧЕТВЪРЪТЪК	САНДВИЧ С АВОКАДО И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.21 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.96 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ЛЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	ПИЛЕ БАРЕНО Р.120 СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.162 ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕНИЦА Р.28 КРАСТАВИЦА Р.303

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крели Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.07. – 24.07.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС*Р.633/150 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	СУПА С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР.	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ*Р.608/100 ГР. (2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА*Р.266/60 ГР. (1) ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС*Р.481/80 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ВИЕНСКА КИФЛА*Р.604/70 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 ГР. (2,4,6) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.696/100 ГР. (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4,5) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ В.2*Р.46/100 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.673/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) СПАНАК С ОРИЗ Р.162/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР.	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене БАН

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.07. – 24.07.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС*Р.633/150 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 ГР.	СУПА С ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР.	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ*Р.608/100 ГР. (2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) ПИЛЕШКА ПЪРЖОЛА*Р.266/60 ГР. (1) ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС*Р.481/80 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ВИЕНСКА КИФЛА*Р.604/70 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЯДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ*Р.609/100 ГР. (2,4,6) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) КИСЕЛ ОТ ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.389/150 ГР. (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. СОЛЕН КЕКС*Р.38/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.96/100 ГР. (1,2,4,5) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (1,2,3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. ПЛОД Р.919	КЕКС С ПЛОДОВЕ В.2*Р.46/100 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) ЧАЙ Р.660/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5) СПАНАК С ОРИЗ Р.162/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА*Р.28/75 ГР. (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР.	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2. ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3. РИБА, 4. ЯЙЦА, 5. ЦЕЛИНА, 6. ОРЕХИ.